

# Nella bellezza possa io camminare

*Nella bellezza possa io camminare  
Tutto il giorno possa io camminare  
Attraverso il tornare della stagioni  
    possa io camminare  
In bellezza possiederò di nuovo  
    in bellezza uccelli  
    in bellezza uccelli gioiosi  
Sul sentiero chiazzato di polline  
    possa io camminare  
Con cavallette ai miei piedi  
    possa io camminare  
Con rugiada ai miei piedi  
    possa io camminare  
Con bellezza possa io camminare  
Con bellezza davanti a me  
    possa io camminare  
Con bellezza dietro di me  
    possa io camminare  
Con bellezza sopra di me  
    possa io camminare  
Con bellezza attorno a me  
    possa io camminare  
In età avanzata, vagando su un sentiero  
    di bellezza, rivivendo.  
    Perfetto in bellezza  
    Perfetto in bellezza*

## Poesia Navajo

*Dedico questa poesia a tutti voi che passerete velocemente su questo sito,  
a voi che lo consultate per informazioni oppure a voi che lo visitate per camminare, alla ricerca  
di nuovi itinerari. Leggete la poesia e fate entrare la dolcezza delle sue parole nelle vostre  
menti e nel vostro cuore, cercate SEMPRE la bellezza della natura, non accontentatevi di  
arrivare dove arriva l'auto e non fate della natura una vostra palestra personale, scappate dai  
luoghi rumorosi e cercatene i suoni e i silenzi, portateli con voi, queste poche cose aiutano a  
vivere meglio la vita di tutti i giorni e a leggere le difficoltà come prove da superare, anziché  
da subire. Appena potete ritornate nella natura: un piccolo bosco, un prato, il canto di un  
uccello, lo scorrere delle fresche acque di un torrente o il il vento tra i capelli vi aiuterà a  
ritrovare la vostra "anima mundi" legata alla natura. Noi provveniamo dalla natura e lì  
torneremo, noi siamo parte del TUTTO.  
Un abbraccio di pace e serenità.*

**Lupo Grigio**